



JORNADA SUB Mergulho

SCUBA DIVER

Curso de Mergulho
para Iniciantes



+55 11 4586.5051



+55 11 95651.7802



www.jornadasub.com.br



jornadasub@jornadasub.com.br





OBJETIVO DO CURSO

O curso Scuba Diver é voltado para iniciantes, sendo o primeiro nível de curso certificatório de mergulho. Ao concluir com sucesso todas as etapas de treinamento, o aluno graduado estará apto a mergulhar sem supervisão de um instrutor, dentro do nível de habilidade do seu treinamento em profundidades até 18 metros.

DESCRIÇÃO DO CURSO

O Curso Scuba Diver – Curso de Mergulho Básico – é a porta de entrada para o mundo subaquático. É destinado para iniciantes e é composto:

AULAS TEÓRICAS

Sexta-feira à noite e sábado período integral, ou outros períodos cumprindo carga horária similar.

TREINAMENTO EM ÁGUAS CONFINADAS

Domingo período integral

TREINAMENTO EM ÁGUAS ABERTAS (MAR)

A prova de mar deve consistir em pelo menos 4 mergulhos feitos em no mínimo 2 dias.

Preferencialmente é feito na Ilha Grande, com saída na sexta-feira à noite e retorno no domingo à noite.

SCUBA DIVER



PROGRAMA DO CURSO

Aulas Teóricas:

Introdução, Equipamentos, Ciência do Mergulho, Descompressão, Planejamento de Mergulho, Meio Ambiente, Solução de Problemas, Atividades de Mergulho e Prova.

Treinamento em Águas Confinadas:

Ministrada na piscina, onde são treinados com exercícios de habilidade, flutuabilidade e segurança num ambiente controlado, onde os alunos se familiarizam com os equipamentos e procedimentos antes de ir para as águas abertas.

Treinamento Águas Abertas

Após o aluno estar seguro, passará a sessão de águas abertas ou prova de mar (check-out), onde desempenhará novamente todos os exercícios feitos em piscina.

O aluno poderá ter aulas adicionais (sem custo), caso o instrutor avalie que seja necessário treinar melhor alguma habilidade.

O número de instrutores e auxiliares são proporcionais ao número de alunos, conforme cada etapa de treinamento, seguindo a exigência dos padrões da NAUI. Isso reflete diretamente na segurança e conforto para o aluno, que fica acompanhado a todo o momento durante o curso.

SCUBA DIVER



PROGRAMA DO CURSO

Exercícios praticados em Águas Confinadas e/ou Abertas

- Mergulho Livre
- Montagem de equipamento
- Equipagem em dupla
- Entradas na água - 3 tipos
- Equipagem na Água
- Desalagamento de máscara - 4 exercícios
- Desalagamento regulador - 2 exercícios
- Recuperação de regulador - 2 exercícios
- Retirada e recolocação de equipamento Scuba
- Retirada e recolocação de sistema de lastro
- Remoção de câimbras
- Pivot de nadadeira - 2 exercícios
- Hovering
- Compartilhamento de ar estacionário - doador e receptor
- Compartilhamento de ar com Octopus - doador e receptor
- Subida livre controlada de emergência
- Mergulhador inconsciente no fundo
- Curso recíproco com bússola
- Uso de safety tube e spool estacionário
- Mergulho em dupla
- Procedimento de perda de dupla
- Monitoramento de ar

SCUBA DIVER



PROGRAMA DO CURSO

PROVA DE MAR - ILHA GRANDE



- Transporte rodoviário em ônibus semi-leito turismo, Jundiaí ou São Paulo/Angra dos Reis/Jundiaí ou São Paulo
- Transporte marítimo Angra dos Reis/Ilha Grande/Angra dos Reis
- Hospedagem Pousada Náutilus com pensão completa (Café da Manhã/Almoço e Jantar) em acomodação quádrupla.
- 4 mergulhos
- Equipamentos para alunos em curso básico

SCUBA DIVER



QUEM PODE FAZER

- Idade Mínima: 10 anos completos
- Estar apto fisicamente: pulmões, coração e orelhas sadias, comprovado por atestado médico na inscrição do curso.
- *A lista de contra-indicações será fornecida aos interessados em fazer o curso, juntamente com a ficha de inscrição.*

PARA INICIAR O CURSO

- Preencher a Ficha de Inscrição
- Ter aprovação médica para a prática da atividade
- Assinar o termo de responsabilidade

MATERIAL FORNECIDO

- Material didático com livro texto, pasta, adesivo, caneta, livro de registro de mergulho e tabela de mergulho.
- Equipamentos de mergulho completo até a conclusão do curso.

SCUBA DIVER

JORNADA SUB - NAUI

A Jornada Sub está desde 1997 no mercado de mergulho oferecendo uma completa oferta de produtos e serviços na área de mergulho:

- Cursos de Mergulho Livre e Autônomo em todos os níveis, desde o básico até instrutor
- Cursos de Mergulho Técnico
- Viagens de mergulhos para qualquer destino nacional ou internacional
- Equipamentos de mergulho de todas as marcas
- Treinamentos de profissionais na área de resgate aquático e primeiros socorros
- Serviços de fotografia e filmagem subaquática
- Serviços subaquáticos em geral.



A Jornada Sub adota o sistema de certificação NAUI – National Association of Underwater Instructors, assegurando um ensino de qualidade superior, pois a NAUI estuda exaustivamente todos os processos técnicos e didáticos, padronizando-os e garantindo segurança e qualidade no ensino.

A NAUI tem no seu corpo de associados estudiosos de várias áreas, conferindo uma prolífera contribuição na atividade de mergulho, com desenvolvimento de novas técnicas aplicadas no mergulho recreativo e em áreas específicas dos saberes humanos, por isso ela é, sem dúvida, a mais respeitada nos meios científicos, acadêmicos e militares.